

1

„Es gibt keinen Weg zum Glück. Glücklichsein ist der Weg.“

-Buddha-

„WIR KÖNNEN DEN WIND NICHT ÄNDERN, ABER DIE SEGEL ANDERS SETZEN.“

-Aristoteles -

2

3

ÜBERLEGE DIR HEUTE DREI DINGE, FÜR DIE DU DANKBAR BIST.

„Wenn du die Absicht hast, dich zu erneuern, tu es jeden Tag.“

- Konfuzius -

4

5

„Deine erste Pflicht ist, dich selbst glücklich zu machen. Bist du glücklich, so machst du auch andere glücklich.“

- Ludwig Andreas Feuerbach -

„UNSER SCHICKSAL HÄNGT NICHT VON DEN STERNEN AB, SONDERN VON UNSEREM HANDELN.“

- William Shakespeare -

6

7

*„Das Leben besteht nicht in der
Hauptsache aus Tatsachen
und Geschehnissen.
Es besteht im Wesentlichen aus
dem Sturm der Gedanken, der
jedem durch den Kopf tolt.“*

– Mark Twain –

„SO WIE DIE GEDANKEN SIND,
IST AUCH DER CHARAKTER;
DENN DIE SEELE WIRD VON
GEDANKEN GEPRÄGT.“

– Mark Aurel –

8

9

LEBE IM MOMENT UND NICHT IN
DER ZUKUNFT. KONZENTRIERE
DICH AUF DAS HIER UND JETZT.

„Wenn man selbstbewusst in
Richtung seiner Träume geht
und sich bemüht das Leben zu
führen, das man möchte, wird
man in alltäglichen Situationen
unerwarteten Erfolg haben.“

– Henry David Thoreau –

10

11

WENN NICHT IN
DIESEM LEBEN,
WANN DANN?

**„Die höchste Form des
Glücks ist ein Leben mit
einem gewissen Grad an
Verrücktheit.“**

– Erasmus von Rotterdam –

12

13

„Das Aussortieren
des Unwesentlichen
ist der Kern
aller Lebensweisheit.“

– Laotse –

"GROSSE GEISTER DISKUTIEREN
VISIONEN. NORMALE GEISTER
DISKUTIEREN GESCHEHNISSE. KLEINE
GEISTER DISKUTIEREN MENSCHEN."

– Eleanor Roosevelt –

14

15

*Wir müssen von Zeit zu Zeit
eine Kiste einlegen und warten,
bis unsere Seelen uns wieder
eingeholt haben.*

– Indianische Weisheit –

**Man kann viel,
wenn man sich nur
recht viel zutraut.**

– Alexander von Humboldt –

16

17

Trenne dich nie von deinen
Illusionen und Träumen.
Wenn sie verschwunden
sind, wirst du weiter
existieren, aber aufgehört
haben, zu leben.

– Mark Twain –

POSITIVE GEDANKEN SIND DER
BESTE START FÜR DIE REISE AUF
DIE SONNENSEITE DES LEBENS.

– Jeremy A. White –

18

19

*Jagträumen ist nicht
verlorene Zeit, sondern
ein Auftanken der Seele.*

– Aus England –

MAN MUSS IMMER
ETWAS HABEN,
WORAUF MAN SICH FREUT.

– Eduard Mörike –

20

21

WENN DER WEG SCHÖN IST
FRAG NICHT WOHIN ER FÜHRT

In jeder Minute,
die man mit Ärger
verbringt, versäumt man
sechzig glückliche
Sekunden seines Lebens.

– William Somerset Maugham –

22

23

**Es ist erstaunlich, wie ein
großes Ziel, das man vor Augen
hat und an dessen restloser
Verwirklichung man Tag und
Nacht denkt und arbeitet,
einen frisch erhält.**

– Paul von Hindenburg –

SEI DU SELBST
DIE VERÄNDERUNG,
DIE DU DIR WÜNSCHST
FÜR DIESE WELT.

– Mahatma Gandhi –

24

24

*Sprüche für eine
besinnliche
Weihnachtszeit*

FÜR DICH

